

## Nazorg

Tijdens de ontslagfase wordt er nazorg georganiseerd zoals: ondersteuning aan huis, een centrum voor geestelijke gezondheidszorg in uw regio, een huisarts, ambulante psychiater/psycholoog/psychotherapeut of andere hulpverleners en instanties

## Contactgegevens

Voor vragen of een persoonlijke toelichting kunt u contact opnemen met:

**Dr. Karolien Dockx**

beleidspsychiater-cognitief  
gedragstherapeut

**Toine van den Elzen**

teamcoördinator-diensthoofd

**Daisy Jacobs**

maatschappelijk werker

**Johan Vandervorst**

psycholoog- cognitief gedragstherapeut-  
zorgcoördinator

**Chiara Dua**

psycholoog Dialectische Gedragstherapie

via het telefoonnummer van Zeno:  
02 272 45 65.

via **opnamecoördinator** Nathalie Peeters:  
02 2724579

via onderstaande algemene gegevens:

PZ Sint-Alexius  
Grimbergsesteenweg 40 - 1850 Grimbergen  
02 270 93 30  
[www.alexiusgrimbergen.be](http://www.alexiusgrimbergen.be)

---

*PZ Sint –Alexius behoort tot de  
vzw Provincialaat der Broeders van Liefde*

---

KBO 0406633304



## DAGBEHANDELING & RESIDENTIEEL



G. Klimt. Gartenweg mit Hühnern

## ZORGEENHEID ZENO

Zorgprogramma voor cliënten met

stemmings- en/of  
persoonlijkheidsstoornissen

## Doelgroep

We onderscheiden **2** doelgroepen:

- cliënten met persoonlijkheidsstoornissen
- cliënten met stemmings- en/of angststoornissen

Door het werken met 2 duidelijk onderscheiden behandelgroepen kunnen we de individuele nood aan zorg, therapeutische ondersteuning, training en begeleiding waarborgen.

Er wordt gewerkt vanuit een cognitief gedragstherapeutisch behandelkader.

Om een optimale behandeling te garanderen wordt een deelname van minimum vier dagen/week verwacht.

Cliënten met stemmings- en/of angststoornissen hebben op indicatie de mogelijkheid om residentieel opgenomen te worden

Cliënten met persoonlijkheidsstoornissen zullen hoofdzakelijk dagbehandeling aangeboden krijgen.

## Doelstellingen

We onderscheiden **4** modules.

- De ORIENTATIEGROEP is een observatiegroep waarin, in een periode van 4 tot 6 weken, de basis wordt gelegd voor een vervolgtraject binnen één van de behandelmodules. De behandeling kan tevens na deze kortdurende observatieperiode worden afgerond indien geen verdere indicatie voor de behandelmodules.
- De module SCHEMATHERAPIE; is een inzicht gevende psychotherapie groep. Binnen deze groep leer je je bewust te worden van je gevoelige snaren en leer je er anders mee om te gaan. Schematherapie maakt gebruik van cognitieve, gedragsmatige en ervaringsgerichte accenten.
- De module DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE (DGT) is een psychotherapiegroep voor mensen met problemen in het reguleren van hun emoties en spanningen. Naast individuele gesprekken vormen de vaardigheidstrainingen (mindfulness, emotieregulatie, frustratietolerantie en intermenselijke effectiviteit) een essentieel onderdeel van deze therapievorm.
- De module IK-VERSTERKEND is een ondersteunende therapiegroep die beoogt de levenskwaliteit te verhogen via waard gerichte gedragsactivatie en het versterken van vaardigheden. Dit gebeurt zowel individueel als in groep, via verbale en non-verbale therapieën.

## Aanmelding en verloop van de opname

De aanmelding gebeurt bij voorkeur door een arts.

Een intake is nodig om de wederzijdse verwachtingen te toetsen.

De intake gebeurt individueel en/of in aanwezigheid van familie of andere nauwbetrokkenen. Zo kan er al gestart worden met de anamnese en krijgen ook zij alle informatie.

Na een observatieperiode van 4 weken stelt het team een behandelplan op voor het verdere therapieverloop.

De doelstellingen worden, zowel met de cliënt als de nauwbetrokkenen besproken. Ook bij het afronden van een behandeling speelt de driehoek cliënt-familie-behandelteam een centrale rol.

Er is mogelijkheid tot wederzijds overleg met de behandelende huisarts en/of psychiater.