

## Vluchteling

Stel je even in de plaats van een groep vluchtelingen. Geen onderdak. Geen job. Geen netwerk. Een stresserende en slopende asielprocedure en een huizenhoge taalbarrière. Doe daar nog een psychiatrische kwetsbaarheid bovenop en dan weet je: dit zijn de meest kwetsbare mensen onder de kwetsbaren. Als enige in België zijn wij er voor hen. Want elk mens heeft recht op zorg, ongeacht de achtergrond of situatie.

Vluchten doet iets met een mens. Psychose, posttraumatisch stresssyndroom, depressie, angststoornis: we beseffen vaak niet met welke psychiatrische problematieken asielzoekers kampen als ze in België aankomen. En dan is er nog het stigma. In Afghanistan ben je niet psychisch kwetsbaar. Je bent er bezeten door de duivel of door de djinn. Hulp zoeken is voor veel asielzoekers dan ook een enorme drempel. Terwijl gezondheid de eerste stap naar een goeie integratie is.

Wij verlagen die taal- en cultuurbarrière. In ons team zit onder andere een ervaringsdeskundige en ik was 7 jaar geleden zelf vluchteling. Dat helpt. Want zonder contact geen vertrouwen. Zonder vertrouwen geen therapie. En zonder therapie geen herstel. Wij behandelen hen tijdens hun asielprocedure een jaar lang. Gemiddeld 3 maanden in het ziekenhuis en de rest bij hen thuis. En ja, we boeken successen. Mensen die ons op dag 1 niet in de ogen durfden te kijken, hun mond niet open deden of voor ons zaten als een blok graniet, hebben we zien openbloeien. Die expertise delen we zo veel mogelijk met andere ziekenhuizen.

Wie in een nieuw land toekomt, moet kansen krijgen. Iedereen moet kunnen participeren, ook de meest kwetsbaren. En wie zich kan en mag engageren, kijkt alleen maar positiever naar de samenleving. En de samenleving naar hen. Dat is onze missie. ▲

### HOUMAN KASHEFI

Houman Kashefi is maatschappelijk werker. Hij werkt in P.C. Sint-Alexius in Grimbergen in het POZAH-project (psychiatrische ondersteuning en zorg voor asielzoekers aan huis). Het project gericht op asielzoekers met psychiatrische kwetsbaarheid is het enige in haar soort in België. "Taal, netwerk, administratie, wonen: ik probeer de puzzelstukjes van hun leven te verbinden." Meer info: [houman.kashefi@fracarita.org](mailto:houman.kashefi@fracarita.org)



V  
L  
U  
C  
H  
T  
E  
L  
I  
N  
G

”

In Afghanistan ben je niet psychisch kwetsbaar. Je bent er bezeten door de duivel of door de djinn